

Ochrana & Bezpečnost – 2019, ročník VIII., č. 2 (léto)  
(2019\_B\_02), ISSN 1805-5656  
Vydává: Ochrana a bezpečnost o. s.  
IČ: 22746986, Lamačova 825/11, 152 00 Praha 5  
<http://ochab.ezin.cz>, [ochab@email.cz](mailto:ochab@email.cz)



# Nouzové potraviny

Bc. Jan Masopust

## Pro koho je „nouzová potravina“ určena?

- Obecně lze říci, že pro každého, kdo se připravuje na mimořádnou událost, která by mohla ohrozit jeho potravinovou saturaci.
- Můžeme ale nalézt specifické skupiny konzumentů/kupujících.
- Armáda České republiky.
- Hráči airsoftu – konzumace ze zvědavosti.
- „Prepperi“ skupina lidí, kteří se systematicky připravují na mimořádné události, často se jedná o extrémní případy: stavba krytů, odlehlá místa, nákup zbraní.



# Co by měla „nouzová potravina“ splňovat?

- Záleží na každém z nás, jaké máme preference, co se kvality, skupenství, množství a skupenství týče, ale lze definovat základní parametry:
- **Potravina musí vydržet co nejdelší skladování (řádově 10+ let).**
- **Skladování nesmí být náročné na teplotu, vlhkost, atd.**
- **Potravinu je možno připravit bez ohně, nebo dalších technických potřeb.**
- **Musí jít o plnohodnotnou stravu, na které se dá vydržet alespoň několik dní bez dalších potravin.**
- **Levná a skladná.**

## Jaké existují druhy těchto potravin?

- Největší část produkce a obchodování s touto komunitou tvoří potraviny určené pro armády síly.
- Vojáci si mohou prodejem těchto potravin slušně přivydělat.
- **MRE (meal ready to eat), RCIR, KDP, EPA, KD, IRP** a další...



## MRE

---

- Spojené státy americké
- Hlavní jídlo, sladká buchta, džus v prášku, M&M, slané tyčinky, toast, pomazánka, plastová lžička.
- Trvanlivost 36 měsíců
- + kompletní menu
- - vysoká cena (150 Kč „pod rukou“), za velké balení





## RCIR

- Ration de Combat Individuelle Rechauffable
- + velmi zajímavé menu
- - cena, velké balení







## KDP

- Konzervovaná dávka potravin.
- Drůbeží lunchmeat.
- Játrová paštika.
- Vepřové maso.
- Hovězí maso.
- **Velmi levné a skladné, ale ne všem to chutná.**

# IRP, Armáda Ruské federace





## BDP

---

- **Bojová dávka potravin.**
- + Bohaté spektrum potravin.
- + Dobrá cena, cca 250 Kč.
- - Velké balení.

- Slepice na smetaně s těstovinami 300 g, 1 kus.
- Zadělávané fazolky s vepřovým a hovězím 300 g, 1 kus.
- Tuňák v oleji 80 g, 1 kus.
- Paštika Svačinka 120 g, 1 kus.
- Sterilovaná zelenina 210 g, 1 kus.
- Křehké plátky světlé 35 g, 1 kus.
- Křehké plátky kukuřičné s vlákninou 35 g, 1 kus.
- JAM porcovaný á 20 g, 2 kusy.
- Med 20 g, 1 kus.
- Kávový extrakt á 2 g, 2 kusy. Čaj porcovaný á 1,75, 2 kusy. Cukr porcovaný á 5 g, 8 kusů.
- Multivitaminový nápoj 6 g, 1 kus. Instantní nápoj ovocný 45 g, 1 kus.
- Čokoláda hořká á 25 g, 2 kusy.
- Žvýkačka (balení 4 kusy).
- Sůl jedlá balená 2 g, 2 kusy.
- Víceúčelový papír, 4 kusy. Ubrousek hygienický osvěžující, 3 kusy.



## NRG-5

NRG-5	19,2 kJ/g
vejce:	6,32 kJ/g
hovězí játra:	5,43 kJ/g
pečený vepř. bůček:	13,6 kJ/g
sušené meruňky:	10,0 kJ/g
suchary:	12,2 kJ/g
rýže:	15,3 kJ/g
hamburger:	12,5 kJ/g

- Nouzová náhrady stravy.
- Směs obilovin, rostlinného tuku, cukru, proteinů, vitaminů a minerálů.
- Balení 500 g.
- Hodně sladký suchar.
- Na týden stačí 4 členné rodině 10 balení.
- (Cena jednoho balení – 175 Kč).



# MANA

---

- Kompletní náhrada stravy.
- Není určena jako nouzová strava, ale jako kompletní náhrady tuhé stravy.
- **35 jídel za 1 400 Kč.**

- Nouzová zásoba potravin a naše doporučení. Blogovník, 2016.  
<http://www.blogovnik.cz/nouzova-zasoba-potravin-a-nase-doporuceni-201608221758.php>
- Potraviny. Army Prodej. <http://www.armyprodej.eu/category/potraviny/101>
- Nouzové potraviny. Army Sector. <https://www.armysector.cz/nouzove-potraviny/>
- Trvanlivé potraviny. Vybaven.cz. <https://www.vybaven.cz/rubrika/trvanlive-potraviny/>
- Trvanlivé potraviny. Jak přežít. <http://www.jakprezit.eu/trvanlive-potraviny/>
- Russian Army Emergency Food. Sanyuu Goods.  
[https://www.sanyuugoods.com/index.php?main\\_page=product\\_info&products\\_id=687646](https://www.sanyuugoods.com/index.php?main_page=product_info&products_id=687646)
- MANA: Jídlo pro lepší život. <https://mojemana.cz>
- NRG5 – test nouzové potravy. Postapo. <http://postapo.cz/nutne-k-preziti/potrava-a-voda/nrg-5-test-nouzove-potravy/>
- Varianta nouzove davky NRG5. Nezdolny.cz.  
<http://www.nezdolny.cz/viewtopic.php?f=65&t=99>



***Děkuji za pozornost***